



Originálně Děrované Brýle



internetové stránky <http://bryle.kkp.cz>

KKP s.r.o. Klášterní 246/8, 470 01 Česká Lípa email: bryle@kkp.cz tel.: 608103119
IČ: 49905040

Jak je používat

Dalekozrací lidé mohou vidět dobře předměty vzdálené, ale mají potíže s předměty, které jsou blízko.

Krátkozrací lidé mohou vidět dobře předměty v blízkosti, ale mají obtíže s viděním vzdálenějších předmětů.

V obou případech procvičujte své oči a oční svaly nošením děrovaných brýlí po dobu 15 minut (nebo déle) každý den, dívejte se jimi na televizi, čtete si, pracujte na PC nebo jen relaxujete.

Obsluha počítače: Používejte své Děrované brýle, když pracujete na počítači. Po cca 2 hodinách práce si je vezměte jen na 10 minut (déle to není nutné) přejděte do textového editoru či tabulkového procesoru, vaše oči relaxují.

Pokud pocítíte rozbolení očních svalů nebo bolesti hlavy, nebojte se - to je napoprvé normální - redukujte cvičební periodu na několik dní a snižte dobu nošení (2- 5 minut) postupně přidávejte čas. Pokud chcete, můžete prodloužit čas nošení brýlí na hodinu či více tak, jak to pocítíte za snesitelné. Používáním Originálně Děrovaných brýlí zjistíte, že dírky jakoby zmizí a počáteční mnohonásobný obraz se scelí do jednoho.

Kontaktní čočky nenoste, pokud cvičíte své oči s Originálně Děrovanými brýlemi.

Nepoužívejte Děrované brýle, když řídíte - redukují periferní vidění!

Jak fungují

Sítnice je obrazovka buněk na zadní části Vašeho oka, na kterou je promítán předmět, na který se díváte. Oční čočka kontroluje, kam obraz dopadá. Pokud ostrost obrazu dopadá krátce, to je před sítnici, můžete zaostřit pouze na blízké předměty (krátkozrakost). Pokud padá za sítnici, můžete zaostřit pouze na vzdálené předměty (dalekozrakost).

Čím větší vada v zaostřování, tím větší rozmazání okolo obrazu a tím více rozostřený obraz, který vidíte.

Konvenční optici doporučují používání korekčních čoček, které přenesou obraz zpět na sítnici. Tato praktika podněcuje oči k lenosti a proto většinou lidé mění tyto brýle za silnější v pravidelných intervalech. Proto jsou doporučována oční cvičení, z nichž některá provádíte nošením těchto originálně děrovaných brýlí.

Obrazovka děr na Vašich Děrovaných brýlích redukuje efektivní otvor oka (díрка ve Vašem oku, skrze které proniká světlo) definovaného duhovkou na definovaný Děrovanými brýlemi. To má za efekt úměrné redukování velikosti rozmazání na cca 1/3. (Stejným způsobem jako když redukujete průzor na fotoaparátu, aby byl obraz zaostřen). Redukovaný rozmazaný obraz mozek jednodušeji rozpozná a zaostří. Jinak řečeno, se při cvičení Váš mozek znovu učí jak zaostřit, na danou vzdálenost potřebuje však jen 1/3 námahy, což Vaše oční svaly zvládnou. Výsledek je takový, pokud pravidelně cvičíte, že mozek, oční svaly a oko pracují výkonněji dohromady a zaostřovací schopnost Vašich očí se stává více flexibilní.

Protože Originálně Děrované brýle dělají zaostřování jednodušší – o 2/3 , mohou je používat s úspěchem i normálně vidící lidé pro potlačení oční únavy a bolesti hlavy z práce na počítači, či jiné dlouhodobé práce na blízko, unavující zrak.

Tyto brýle lze s nadsázkou nazvat činkami pro oči.

Upozornění:

Originálně děrované brýle nenahrazují Vaše stávající brýle či kontaktní čočky !